

# FESTIVAL PROGRAMM FREITAG

KRAFT DER ELEMENTE  
YOGA & KLANG  
FESTIVAL

## Riesenhut Tipi Weißseespitze

14:00 - 15:00  
**Aroma Yoga®**  
mit Sonja

15:30 - 17:00  
**Yoga zur  
Vollmondin**  
mit Katrin

17:30 - 19:00  
**Vinyasa  
Yoga**  
mit Theresa

19:30 - 20:15  
**Welcome Circle**  
Sonja, Julia, Stephan & Lea

20:15 - 21:30  
**Konzert mit Stephan Mader**

21:30 - open end  
**Konzert Skelett Duett**

## Riesenhut Tipi Aifnerspitze

14:30 - 16:00  
**Yoga in all seinen  
Formen**  
mit Helli

16:15 - 17:45  
**Workshop Räuchern mit  
heimischen Kräutern**  
mit Michaela

18:00 - 19:30  
**Slow Flow Yin Yoga**  
mit Alexandra

## Tipi klein Roter Schrofen

14:00 - 16:00  
**Frauenkreis**  
Opening Rotes Zelt  
Kraftort Schoßraum  
mit Julia & Manuela

16:15 - 17:45  
**Frauenkreis**  
Yoni Talk  
mit Eva

18:00 - 19:30  
**Frauen & Singkreis**  
mit Jenny

## Naturplatzl/ Seminarraum

14:00 - 15:30  
**Vinyasa Flow**  
mit Stefanie

15:30 - 16:30  
**Kinderyoga**  
Elemente Flow  
mit Alexandra

17:00 - 18:00  
**Workshop Shiatsu**  
mit Margit

18:30 - 19:30  
**Soundhealing**  
mit Nicole

## Stube/Natur

16:30 - 17:30  
**Kinder  
betreuung**  
mit Alexandra  
& Team

# FESTIVAL PROGRAMM SAMSTAG VORMITTAG

KRAFT DER ELEMENTE  
YOGA & KLANG  
FESTIVAL

## Riesenhut Tipi Weißseespitze

07:00 - 07:30  
**Morgenmeditation**  
mit Alexandra

07:45 - 09:00  
**Yoga**  
**Flow & Grow**  
mit Alexandra

09:30 - 11:00  
**Yoga in all seinen  
Formen**  
mit Helli

11:30 - 13:00  
**Acro Yoga**  
mit Lukas

13:30 - 15:00  
**Vinyasa Flow**  
mit Stefanie

## Riesenhut Tipi Aifnerspitze

06:45 - 07:15  
**Meditation**  
**Let go to grow**  
mit Theresa

07:30 - 09:00  
**Yoga Vinyasa**  
mit Theresa

09:30 - 10:30  
**Workshop**  
**Trommel & Percussion**  
mit Martin

11:00 - 12:30  
**WOMB Yoga**  
**Sadhana Element Erde**  
mit Jenny

13:00 - 14:00  
**Workshop**  
**Trommel & Percussion**  
mit Martin

## Tipi klein Roter Schrofen

08:30 - 09:00  
**Klangreise**  
mit Sonja und Katrin

09:30 - 11:00  
**Frauenkreis**  
**Tempelhüterin**  
mit Margit

11:30 - 13:00  
**Singkreis**  
mit Stephan

## Naturplatzl/ Seminarraum

06:45 - 07:15  
**Ritual**  
**Sonnenaufgang**  
mit Julia

07:30 - 08:45  
**Sanftes Sunrise Yoga**  
mit Sonja

09:00 - 10:30  
**Kinderyoga**  
**Elemente Flow**  
mit Alexandra

11:00 - 12:30  
**Workshop**  
**Qi Gong**  
mit Nicole

## Stube/Natur

10:30 - 11:30  
**Kinder  
betreuung**  
mit Alexandra  
& Team

# FESTIVAL PROGRAMM SAMSTAG NACHMITTAG

Riesenhut Tipi  
Weißseespitze

Riesenhut Tipi  
Aifnerspitze

Tipi klein  
Roter Schrofen

Naturplatz/  
Seminarraum

Stube/Natur

15:30 - 17:00  
**Aroma Yoga®**  
mit Sonja

14:30 - 16:00  
**Mandala Vinyasa**  
**Ganesha Glows**  
mit Katrin

13:30 - 15:00  
**Frauenkreis**  
Alte Gschichtn & Frauensachen  
mit Julia

13:00 - 14:00  
**Workshop**  
**Thai Massage**  
mit Eva

13:30 - 15:00  
**Workshop**  
**Mala Kette**  
mit Theresa  
Materialkosten € 25

17:30 - 19:00  
**Workshop**  
**Augen zu und tanzen!**  
mit Manuela

16:30 - 17:30  
**Aktive Herzmeditation**  
mit Stephan

15:30 - 17:00  
**Frauenkreis**  
Frau, lebe dein  
zyklisch sein  
mit Manuela

14:30 - 16:00  
**Kinderyoga**  
Elemente Flow  
mit Alexandra

16:00 - 17:00  
**Kinder  
betreuung**  
mit Alexandra  
& Team

19:30 - 20:15  
**Kakao Zeremonie**  
mit Sonja, Julia &  
Herzteam

18:00 - 19:30  
**Yin Yoga**  
mit Stefanie

17:30 - 19:00  
**Singkreis**  
mit Mellie & Jenny

18:00 - 19:00  
**Soundhealing**  
mit Nicole

20:15 - 21:15  
**Konzert mit Lea Valentina**

21:30 - 23:30  
**Konzert mit Ma Music**

23:30 - open end  
**Ecstatic Dance mit Tamara**

# FESTIVAL PROGRAMM SONNTAG

## Riesenhut Tipi Weißseespitze

07:15 - 07:45  
**Morgenmeditation**  
mit Katrin

08:00 - 09:30  
**Mandala Vinyasa**  
Ganesha Glows  
mit Katrin

10:00 - 11:30  
**AcroYoga**  
mit Lukas

11:45 - 13:15  
**WOMB Yoga**  
Sadhana Element Erde  
mit Jenny

13:30 - 15:00  
**Yoga**  
Flow & Grow  
mit Alexandra

15:30 - 16:00  
**Closing Circle**

## Riesenhut Tipi Aifnerspitze

07:00 - 07:30  
**Meditation**  
mit Sonja

07:45 - 09:00  
**Yoga**  
Flow in den Tag  
mit Sonja

09:15 - 10:30  
**Workshop**  
Tanze deinen schönsten Tanz  
mit Manuela

11:00 - 12:30  
**Vinyasa Flow**  
Kronenchakra  
mit Theresa

12:45 - 14:15  
**Workshop Räuchern mit  
heimischen Kräutern**  
mit Michaela

14:30 - 15:00  
**Yoga Nidra**  
mit Stefanie

## Tipi klein Roter Schrofen

09:00 - 10:30  
**Frauenkreis**  
Yoni Talk  
mit Eva

11:00 - 12:30  
**Frauenkreis**  
Tempelhüterin  
mit Margit

12:45 - 13:30  
**Singkreis**  
Mutter Erde  
mit Katrin

14:00 - 15:30  
**Frauenkreis**  
Closing Rotes Zelt  
mit Julia & Manuela

## Naturplatz/ Seminarraum

06:45 - 07:15  
**Ritual**  
Sonnenaufgang  
mit Julia

08:00 - 09:30  
**Yoga in all seinen  
Formen**  
mit Helli

10:00 - 11:30  
**Workshop**  
Qi Gong  
mit Nicole

12:00 - 13:00  
**Kinderyoga**  
Elemente Flow  
mit Alexandra

13:30 - 14:30  
**Workshop**  
Thai Massage  
mit Eva

## Stube/Natur

10:00 - 11:00  
**Workshop**  
Holistic Pädagogik  
mit Julia

11:00 - 12:00  
**Kinder  
betreuung**  
mit Alexandra

13:45 - 15:15  
**Workshop**  
Mala Kette  
mit Theresa  
Materialkosten €25